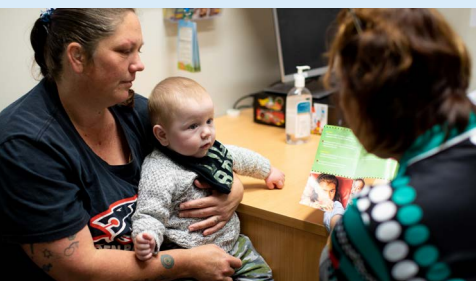


兒童與家庭保健服務

新州有初生至5歲兒童的家庭可享受免費服務，而且不需要介紹信。

提供的服務：

- 健康與發育檢查
- 有關育兒問題的許多資訊
- 如有需要，轉介到額外的服務機構。



大腦和軀幹的發育

您是自己孩子最好的老師。

您為孩子的大腦和軀幹發育能夠做的最重要的事情，就是花時間跟孩子溝通交流。

這方面的內容請見：

health.nsw.gov.au/childdevelopment



健康與發育檢查

這些檢查非常重要，有助於持續關心孩子的生長發育情況。

檢查還有助於找到孩子可能需要的額外幫助，以便儘早獲得所需的醫療護理。

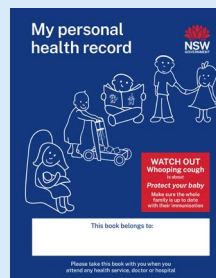
檢查可能由醫生進行，也可能由兒童與家庭保健護士進行。

您最瞭解自己的孩子

不要等待。如果您的孩子不符合成長里程碑的一項或幾項表現，失去了他們曾經具有的技能，或者您有其他擔憂，請儘早行動。

請跟醫生或兒童與家庭保健護士討論，說出您的擔憂，詢問有關發育篩查的情況。

每次檢查之前，請填寫
Blue Book (藍皮書)
中的‘Learn the Signs.
Act Early.’ (‘瞭解徵兆，及早行動’) 檢查清單。



NSW Health



成長里程碑 非常重要

Milestones matter

Chinese Traditional



讓孩子的人生有最好的開端

共度美好時光

——跟孩子一起愛，一起交談、唱歌、閱讀、玩耍

持續關心孩子的成長里程碑

——關心孩子怎樣玩耍、學習、說話，關心他們的一舉一動

帶孩子進行全面健康與發育檢查

瞭解徵兆，及早行動

孩子童年的成長是一段旅程。勾選您的孩子在每個年齡段達到的成長里程碑。

旗子表示您這時候該帶孩子進行健康與發育檢查了。

✓ 從這裡開始

6 至 8 週

- 當您和孩子說話或對孩子微笑時，孩子會微笑。
- 對響聲有反應。
- 趴著時能抬起頭。
- 能注意您的動作。

6 個月

- 能和您一起輪流發出聲音。
- 學會在坐著時用雙手支撐身子。
- 能認出熟悉的人。
- 能伸手去抓他們想要的玩具。
- 能伸出舌頭並吹氣發出聲音。

12 個月

- 能揮手告別。
- 能尋找看到您藏起來的東西。
- 能理解“不”的含義（當您說“不”的時候，暫停或停止）。

18 個月

- 模仿您做家务。
- 試圖使用勺子以及用沒有蓋子的杯喝水。
- 除了“媽媽”或“爸爸”之外，試圖說三個詞或三個以上的詞。
- 不用扶著任何人或任何東西就能走路。

兩歲

- 能踢一個球。
- 能連續說至少兩個詞。
- 能注意到別人受傷或生氣了。
- 當您要孩子指出兩個身體部位時，孩子能夠這樣做。
- 當您要孩子指出書上的東西時，孩子能夠這樣做。

3 歲

- 在您離開孩子之後（比如在幼稚園跟孩子告別），孩子在 10 分鐘以內就能安靜下來。
- 問到孩子名字時，能說出自己的名字。
- 有些衣服（比如寬鬆的褲子或外套）能自己穿上。
- 當您給孩子示範怎樣畫圓圈時，孩子就會照樣畫。
- 能注意到其他孩子並且跟他們一起玩。

4 歲

- 能說出自己一天中發生的至少一件事，比如“我踢足球”。
- 大部分時間能接住一個大球。
- 喜歡當“幫手”。
- 能根據自己所在地點（圖書館、操場）改變行為。
- 能畫出有三個或更多身體部位的人。