

موضوع مربوط به مراحل برجسته رشد

Milestones matter

Dari



به فرزند خود بهترین شروع در زندگی را بدهید

وقت با ارزشی را با هم بگذرانید

- عشق بورزید، گپ بزنید، آواز بخوانید، کتاب بخوانید و با او بازی کنید

مراحل برجسته رشد او را دنبال کنید

- شیوه بازی، یادگیری، صحبت، اجرا و حرکت

او را برای همه بررسی های صحت و انکشاف ببرید



بررسی های صحت و انکشاف

این بررسی ها بسیار حائز اهمیت می باشند. و کمک می کنند تا شیوه رشد و انکشاف فرزند خود را دنبال کنید.

همچنین کمک می کنند تا حمایت بیشتری را که فرزندتان بدان نیاز دارد پیدا کنید، تا اینکه بتواند بهترین مراقبت را از خرد ترین سن دریافت کند.

بررسی ها را داکتر تان یا نرس صحت طفل و خانواده می توانند انجام دهند.

شما از همه بهتر فرزند خود را می شناسید

صبر نکنید. اگر فرزند شما یک یا چند مرحله از مراحل برجسته رشد را از دست می دهد، مهارتی را که روزی داشت از دست داده، یا نگرانی دیگری دارید، عاجل اقدام کنید. نگرانی های خود را با داکتر یا نرس طفل و خانواده در میان گذاشته و در باره غربالگری انکشاف پرسیان کنید.



قبل از هر بررسی، فهرست بر

رسی های موجود در

Blue Book (کتاب آبی)

'Learn the Signs. Act Early'

(علائم را یاد بگیرید. عاجل

اقدام کنید) را تکمیل کنید.

خدمات صحت طفل و خانواده

خدمات برای خانواده های نیوساوت ویلز با اطفالی از سن ولادت تا 5 سالگی رایگان است. به نامه معرفی ضرورت نیست.

این خدمات عبارتند از:

- بررسی های صحت و انکشاف
- معلومات در باره بسیاری از مسائل فرزند داری
- ارجاع برای حمایت های بیشتر، در صورت نیاز.



پرورش بدن و مغز

شما بهترین معلم برای فرزند تان هستید.

زمانی که شما برای گذراندن وقت با فرزند تان صرف می کنید مهمترین چیزی است که می توانید برای پرورش مغز و بدن وی انجام دهید.

برای نظریات بیشتر، از این ویسایت دیدن کنید:

health.nsw.gov.au/childdevelopment



از علائم پیاموزید. عاجل اقدام کنید.

انکشاف اولیه طفل یک سیر و سفر است. مراحل برجسته رشد را که در هر سن بدان نائل می شود علامت صحیح \checkmark بزنید. بیرق ها \checkmark به شما می فهماند چه وقت هنگام یک بررسی صحت یا انکشاف طفل شما است.

از اینجا شروع کنید \checkmark



6-8 هفتگی

- وقتی با او گپ میزنید یا به او لبخند می زنید تبسم می کند.
- نسبت به صداهای شدید عکس العمل نشان می دهد.
- وقتی روی شکم خوابانده می شود سر را بالا نگه می دارد.
- حرکات شما را تماشا می کند.



6 ماهگی

- به نوبت پس از صدای شما صدایی می کند.
- وقتی می نشیند به دستان خود برای حمایت از خودش تکیه می کند.
- آشنایان را می شناسد.
- به طرف سامان بازی که خوش دارد رفته و آنرا می گیرد.
- "ژسپریز" (میوه ای توت مانند) را فوت می کند (زبان را بیرون آورده و فوت می کند).



12 ماهگی

- با دست "بای بای" می کند
- چیزی را می پالد که شما پت می کنید.
- معنی "نه" را می فهمد (وقتی نه گفتید کمی دست نگه می دارد، یا آن کار را نمی کند)



18 ماهگی

- علاوه بر موما، یا دَد کوشش می کند دو یا سه کلمه را بیان کند
- بدون گرفتن جایی یا کمک از نقری یا چیزی راه می رود.
- کارهای خانگی که شما انجام می دهید، تقلید می کند.
- کوشش می کند خوردن با قاشق و نوشیدن از پیاله را بدون در پوش استفاده نماید.
- بدون گرفتن جایی یا کمک از نقری یا چیزی راه می رود.
- حداقل دو کلمه را با هم می گوید.
- وقتی دیگران در رنج یا ناراحت هستند توجه می کند.



2 سالگی

- با پا به توپ (گوی) می زند.
- وقتی از او می خواهید که به شما نشان دهد حداقل دو عضو بدن خود را به شما نشان می دهد.
- وقتی شما از او می خواهید به چیزهایی در یک کتاب اشاره می کند.



3 سالگی

- وقتی او را مثلاً در یک مهد کودک (چیلد کر) ترک می کنید، پس از 10 دقیقه آرام می شود.
- وقتی از او پرسان می کنید نام خود را می گوید.
- خود لباسش را بر می کند، مثل پتلون گشاد یا یک جاکت.
- وقتی شیوه رسم را برایش نشان دهید دایره را رسم می کند.
- به سایر اطفال توجه دارد و برای بازی به آنها می پیوندد.



4 سالگی

- دست کمر یک کار را که در طول روز کرده ذکر می کند مانند "امروز فوتبال بازی کردم."
- بیشتر اوقات یک توپ (گوی) بزرگ را که برایش انداختید می گیرد.
- دوست دارد که "کمک کننده" باشد.
- بسته به محلی که هست (کتابخانه، میدان بازی) رفتار خود را تغییر می دهد.

