

نقاط عطف مهم هستند

Milestones matter

Farsi



بهترین شروع زندگی را به فرزندتان بدهید

زمان با کیفیت را با هم بگذرانید
- به او عشق بورزید، با او صحبت کنید، آواز و کتاب
بخوانید و بازی کنید

نقاط عطف او را دنبال کنید
- چطور بازی می‌کند، یاد می‌گیرد، حرف می‌زند، عمل
می‌کند و حرکت می‌کند

او را برای تمام بررسی‌های سلامتی و رشدش ببرید



بررسی‌های سلامتی و رشد

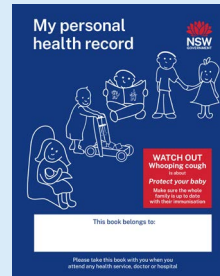
این بررسی‌ها بسیار مهم هستند. آنها به ردیابی نحوه رشد و تکامل فرزند شما کمک می‌کنند.

آنها همچنین به شناسایی حمایت‌های بیشتری که ممکن است کودک شما به آن نیاز داشته باشد کمک می‌کنند، بنابراین او می‌تواند مراقبت‌های مورد نیاز خود را زودتر دریافت کند.

این بررسی‌ها را پزشک شما یا پرستار کودک و خانواده می‌تواند انجام دهد.

شما فرزندتان را بهتر از همه می‌شناسید

منتظر نمانید. اگر فرزند شما یک یا چند نقطه عطف را طی نمی‌کند، مهارت‌هایی را که قبلاً داشته است از دست داده است یا نگرانی‌های دیگری دارید، زودتر اقدام کنید. با پزشک یا پرستار بهداشت کودک و خانواده خود صحبت کنید، نگرانی‌های خود را در میان بگذارید و در مورد غربالگری رشدی پیرسید.



پیش از هر بررسی، چک
لیست‌های

'Learn the Signs. Act Early'

(علائم را یاد بگیرید) در

Blue Book (کتاب آبی) را

تکمیل کنید.

خدمات بهداشت کودک و خانواده

خدمات برای خانواده‌های نیوساوت ولز دارای فرزند از بدو تولد تا 5 سالگی رایگان است. شما نیازی به ارجاع ندارید.

این خدمات موارد زیر را ارائه می‌دهند:

- بررسی‌های سلامتی و رشد
- اطلاعات در مورد خیلی از مسایل فرزند پروری
- ارجاع به حمایت‌های بیشتر در صورت لزوم.



ساختن مغزها و بدنها

شما بهترین آموزگار فرزندتان هستید.

زمانی که صرف ارتباط با فرزندتان می‌کنید، مهم‌ترین کاری است که می‌توانید برای ساختن مغز و بدن او انجام دهید.

برای ایده‌ها از این سایت دیدن کنید:

health.nsw.gov.au/childdevelopment



علائم را بشناسید. زود عمل کنید.

رشد اولیه فرزند شما یک سفر است. نقاط عطف فرزندان در هر سنی را علامت بزنید. پرچم‌ها به شما اطلاع می‌دهند که زمان بررسی سلامت و رشد است.

اینجا شروع کنید



۶ - ۸ هفته

- وقتی با او حرف می‌زنید یا می‌خندید، لبخند می‌زند
- به صداهای بلند واکنش نشان می‌دهد
- وقتی روی شکمش است می‌تواند سرش را بالا نگه دارد.
- وقتی حرکت می‌کنید، شما را نگاه می‌کند

۶ ماه

- به نوبت با شما صدا در می‌آورد.
- هنگام نشستن برای حمایت از خود به دست‌ها تکیه می‌کند.
- افراد آشنا را می‌شناسد.
- برای گرفتن اسباب بازی مورد نظرش، دستش را دراز می‌کند

- فوت می‌کند (زبانش را بیرون می‌آورد و فوت می‌کند)
- "بای بای" می‌کند.
- دنبال چیزهایی که می‌بیند شما پنهان می‌کنید می‌گردد.

۱۲ ماه

- "نه" را می‌فهمد (وقتی آن را می‌گویید، مدت کوتاهی مکث می‌کند یا متوقف می‌شود).
- والدینش را "ماما" یا "بابا" به یک اسم ویژه دیگر صدا می‌کند. خودش را بالا می‌کشد تا به ایستد.

۱۸ ماه

- حد اقل دو واژه را با هم می‌گوید.
- وقتی دیگران آسیب می‌بینند یا ناراحت هستند متوجه می‌شود.
- توپ را با پا می‌زند.
- سعی می‌کند علاوه بر "ماما" یا "بابا" سه یا چند واژه را بگوید
- بدون اینکه کسی یا چیزی را بگیرد راه می‌رود.
- سعی می‌کند از قاشق استفاده کند، از یک فنجان بدون در می‌نوشد.
- شما را در حال انجام کارهای خانه کپی می‌کند.

۲ سال

- هنگامی که از او می‌خواهید به شما نشان دهد حداقل به دو عضو بدن اشاره می‌کند.
- وقتی از او می‌خواهید، به چیزهایی در کتاب اشاره می‌کند.
- پس از ترک او، در عرض ۱۰ دقیقه آرام می‌شود، مثل گذاشتن در مهد کودک.
- پس از او می‌پرسند نام اولش را می‌گوید.
- بعضی از لباس‌ها را به تنهایی می‌پوشد، مثل شلوار گشاد یا ژاکت.

۳ سال

- در مورد حداقل یک اتفاق که در طول روز رخ داده صحبت می‌کند، مانند "من فوتبال بازی کردم".
- در بیشتر مواقع یک توپ بزرگ را می‌گیرد.
- وقتی طرز کشیدن آن را به او نشان می‌دهید، یک دایره می‌کشد.
- متوجه کودکان دیگر می‌شود و برای بازی به آنها می‌پیوندد.

۴ سال

- دوست دارد که یک "کمک کن" باشد.
- رفتارش را بسته به مکانی که در آن است تغییر می‌دهد (کتابخانه، زمین بازی).
- فردی را با سه یا چند عضو بدن ترسیم می‌کند.