

아동 및 가족 건강 서비스

신생아부터 5세까지의 자녀가 있는 NSW 가정에는 서비스가 무료로 제공됩니다. 의뢰서가 필요하지 않습니다.

서비스 제공 내용:

- 건강 및 발달 점검
- 여러가지 양육 사안에 대한 정보
- 필요한 경우 추가 지원에 대한 의뢰.



뇌와 신체 형성

여러분은 자녀에게 최고의 교사입니다.

아이와 교감하며 보내는 시간은 아이의 두뇌와 신체를 키우기 위해 여러분이 할 수 있는 가장 중요한 일입니다.

아이디어가 필요한 경우 다음을 방문하십시오.
health.nsw.gov.au/childdevelopment



건강 및 발달 점검

이러한 점검은 매우 중요합니다. 이는 자녀가 어떻게 성장하고 발달하고 있는지 추적하는 데 도움이 됩니다.

이는 또한 자녀가 필요한 추가 지원을 찾는 데 도움을 주어 필요한 케어를 조기에 받을 수 있도록 합니다.

점검은 담당 의사 또는 아동 및 가족 보건 간호사가 수행할 수 있습니다.

자녀를 가장 잘 아는 사람은 바로 여러분입니다

기다리지 마세요. 자녀가 하나 이상의 발달지표를 달성하지 못하거나, 한때 가졌던 기능을 잃었거나, 다른 우려 사항이 있는 경우 조기에 조치를 취하십시오.

담당 의사나 아동 및 가족 보건 간호사와 상의하고, 여러분의 우려 사항을 알리고, 발달 선별 검사에 대해 문의해 보세요.

매 점검 전에 Blue Book (블루북)에 있는 'Learn the Signs. Act Early (징후 알아보기. 조기에 조치하기)' 점검표를 작성해 보세요.



NSW Health



발달지표들의 중요성

Milestones matter

Korean



자녀에게 최상의 인생 출발점을 제공해 주세요

함께 좋은 시간을 보내세요

- 자녀들과 함께 사랑하고, 이야기하고, 노래하고, 읽고, 놀아주세요.

발달지표들을 정리해 두세요

- 자녀가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하고, 움직이는 방법에 대해

건강 및 발달 검진을 모두 받아보세요

징후 알아보기. 조기에 조치하기.

아이의 초기 발달은 하나의 여정입니다. 자녀가 각 연령에서 도달하는 발달지표들을 확인해 보세요.
 깃발은 건강 및 발달 점검 시기를 알려줍니다.

출발점

6-8주

- 아기에게 말하거나 미소 지을 때 따라서 미소 짓기.
- 큰 소리에 반응.
- 배에 있을 때 머리를 들어 올릴 수 있음.
- 엄마가 움직일 때 눈을 따라 움직임.

6개월

- 엄마와 번갈아 가며 소리를 냄.
- 앉을 때 자기 손에 기대어 몸을 지탱함.
- 낮익은 사람들을 알아봄.
- 손을 뻗어 원하는 장난감을 잡음.
- 메롱하기 (혀를 내밀어 볼기).

- '바이 바이'하면서 손을 흔듦.
- 어른이 숨기고 있는 것을 찾아봄.

12개월

- '노 (no)'를 이해함 (엄마가 '노'라고 말할 때 잠시 동작을 멈추거나 정지).

18개월

- 집안 일을 하는 부모를 따라 함.

- 손가락 사용을 시도하고 뚜껑 없는 컵으로 마심.

- '마마' 또는 '다다' 외에 3개 이상의 단어를 시도.
- 사람이나 사물을 붙잡지 않고 걸음.

- 부모를 '마마' 또는 '다다' 또는 다른 특별한 이름으로 부름.
- 잡아 당기면서 일어 섰.

2년

- 보여달라고 요청할 때 적어도 두 개의 신체 부위를 가리킴.
- 물어보면 책에 있는 것들을 가리킴.

- 적어도 두 단어를 함께 말함.
- 다른 사람이 아프거나 화가 났을 때 알아차림.

- 이름을 물으면 대답함.
- 험령한 바지나 재킷과 같은 옷을 스스로 입음.

- 원을 그리는 방법을 보여주면 따라 함.
- 다른 아이들을 알아보고 함께 놀.

- '나 축구 했어'와 같이 하루 동안 일어난 일에 대해 적어도 한 가지를 이야기함.
- 대부분의 경우 움직이는 큰 공을 잡음.

- '도우미'가 되는 것을 좋아함.
- 현 위치 (도서관, 놀이터)에 따라 행동을 바꿈.

- 사람을 그릴 때 3개 이상의 신체 부위를 포함시킴.

3년

4년