



SWIS-H
STATEWIDE INFANT
SCREENING - HEARING



मेरो बच्चाले किन सुनुवाईको परिक्षण गर्न आवश्यक छ?

तपाईंको बच्चालाई जीवनको पहिलो केही हप्तामा नै स्वास्थ्य को एक श्रृंखलावद्ध जाँच गरिनेछ। यी मध्ये एक सुन्ने शक्ति हास आउने जाँच हो। सुनुवाई परिक्षण जन्म पछि सकेसम्म चाँडो गरिनेछ।

यदि यो तपाईं र तपाईंको बच्चा अस्पताल हुँदा गर्न सम्भव छैन भने, तपाईं अस्पताल देखि गएपछि, एक outpatient वा स्थानीय समुदाय स्थान मा आफ्नो बच्चाको लागि सुनुवाईको परिक्षण गर्ने प्रस्ताव गरिनेछ।

मेरो बच्चाको किन सुनुवाईका परिक्षण गर्न आवश्यक छ?

हरेक १००० शिशुहरू मध्ये एक दुई शिशुलाई महत्वपूर्ण सुनुवाई हानि हास हुनेछ।

यो यथा शिघ्र तपाईं र तपाईंको बच्चालाई सही सल्लाह र सहयोग प्राप्त गर्न सक्छन् भनेर आफ्नो बच्चालेकतिको राष्ट्रिय सुन्ने पत्ता लगाउन महत्वपूर्ण छ। जब उनिहरू एक वर्षको हुँदा आफ्नो पहिलो शब्द बोल्दा देखि नै हामीले कसरी बोल्दछौं उनिहरूले सुनिरहेका हुन्छन्।

मेरो शिशु को परिक्षणमा के के समावेश छ?

तपाईंको आफ्नो बच्चा सुतेको वा चुपचाप बसेको बेला जब एक प्रशिक्षित सुनुवाईका परिक्षण कर्ताले परिक्षण पूरा गर्नेछ। तपाईं स्क्रीन भइरहेको बेला, आफ्नो बच्चा संगै रहन स्विकार्य छ।

तपाईंको आफ्नो बच्चाको टाउको मा सानो सेन्सर पैड राखेर नरम क्लिक आवाज आउने एक ईरफोन माध्यमबाट बच्चाको कानमा सुनिन्छ। सेन्सर पैडले आवाज प्रती तपाईंको आफ्नो बच्चाको प्रतिक्रियाहरू रेकर्ड गर्दछ।

सामान्यतया परिक्षणले बच्चालाई अस्थिर गर्ने छैन। परिक्षण पूरा गर्न १०-२० मिनेट लाग्न सक्छ।

नतिजाहरु

सुनुवाई परिक्षणपूरा हुने बित्तिकै, तपाईंलाई परिणाम बताईन्छ र आफ्नो बच्चाको व्यक्तिगत स्वास्थ्य रेकर्ड (ब्लु बुक) मा रेकर्ड गरिनेछ।

यदि परिणामले दोहोराउनु आवश्यक छ भनी देखाएमा, यसको मतलब आफ्नो बच्चाको सुनुवाईमा हानी परेको छ भन्ने होइन। त्यहाँ परिणाम लागि अन्य कारणहरू पनि हुन सक्छ। एक दोहोराउनु पर्दाका सबै भन्दा साधारण कारण बच्चाजन्मे पछि तरल पदार्थ गएर वा त्यसैले बन्द गरिदिएमा हुन सक्छ।

म मेरो शिशु हुर्कदै गएपछि के गर्नुपर्छ?

सुन्ने शक्ति सधैं समान नै रहन सक्छ भन्न सकिदैन।

तपाईंले आफ्नो बच्चाको बोली र भाषा विकास साथै ध्वनि प्रती उनिहरूको प्रतिक्रियामा निगरानी राख्न महत्वपूर्ण छ।

तपाईं आफ्नो बच्चाको प्रगति को निगरानी गर्न पछाडी दिईएको सूचीसंकेतमा हेर्न सक्नुहुनेछ।

यदि तपाईंले भविष्यमा आफ्नो बच्चाको सुनुवाई वा बोली र भाषा विकास चिन्तित हुनु भयो भने, आफ्नो बच्चाको सुनुवाईका परीक्षण गर्न व्यवस्था गर्नुहोस्। आफ्नो बच्चाको सुनुवाईका परीक्षण गर्न को लागि एक उपयुक्त सेवा गर्न एक सिफारिश को लागि आफ्नो परिवार डाक्टर संग सोध्नुहोला।

सुन्ने परिक्षण कुनै पनि उमेरमा गर्न सकिन्छ।

थप जानकारीको लागि कृपया तलको वेभसाईटमा हेर्नुहोला:

<http://www.health.nsw.gov.au/kids-families>

स्थानिय सम्पर्क/ भेट्ने विवरणहरु

स्वास्थ्य सेवा परामर्शको लागि *healthdirect Australia* मा सम्पर्क गर्नुहोला।

<http://www.healthdirect.gov.au/>

1800 022 222



Health



सुन्ने सूची

जन्मे देखी ३ महिना सम्म	चर्को आवाजको प्रतिक्रिया गर्ने परिचित आवाज वा आवाज संग शान्त बन्ने Cooing शोर बनाउने वक्ताले अनुहारमा हेर्दै बोली प्रतिक्रिया गर्ने
३-६ महिना	आवाज तिर आँखा वा टाउको लाने सुरुका बोली-जस्तै आवाज बनाउने उनिहरूले कसरी महसुस गर्दछन् भनेर हाँसेर र हल्ला गरेर देखाउने
६-९ महिना	'दा दा', 'मा-मा' 'बाबा' गरि गुनगुनाउने ध्यानाकर्षण गर्नको लागि चिच्याउने / स्वर निकाल्ने अक्सर गरेर 'होईन' र आफ्नै नाम जवाफ प्रतिक्रिया गर्ने बाद्यगायन र संगीतको प्रतिक्रिया
९-१२ महिना	अरुको आवाज स्वरको अनुकरण बोली गर्ने सरल शब्दहरू, जस्तै 'बल', 'कुकुर', 'ऊयाडी' जस्ता शब्दहरू बुझ्ने नरम आवाजले पनि टाउको फर्काउने पहिलो शब्द बोल्ने
१२-१८ महिना	प्रत्येक हप्ता केही नयाँ शब्द बुझ्नेको देखाउने सरल बोलिएका निर्देशनहरू, जस्तै 'बल ल्याउ' भन्दा पालना गर्ने सोधेको बेला मानिसहरू, शरीरका अंगहरू वा खेलौनाहरू देखाउने निरन्तर अस्पष्ट भएतापनि नयाँ शब्द सिक्रे र बोल्ने
१८-२४ महिना	तिनीहरू नियमित रूपमा प्रयोग गर्ने १००-२०० शब्दहरू नियमित रूपमा प्रयोग गर्ने सरल कथाहरू वा गीतहरू सुन्ने छोटो वाक्यांश दुई वा बढी शब्दहरू जोड्ने जस्तै: 'अलि जुसदेउ'

टिप्पणी:

