

为弱势婴儿提供 巴氏消毒捐赠人乳

Pasteurised Donor Human Milk
for Vulnerable Babies

Simplified Chinese



NSW Health（新州卫生部）和 Red Cross Lifeblood Service（澳大利亚红十字会Lifeblood服务）正在合作，在新州为无法实行母乳喂养的弱势婴儿提供最好、最安全的替代食品。

巴氏消毒捐赠人乳（PDHM）是一种珍贵的资源，只用于个子最小或病情最重的婴儿，他们将受益最大。这包括早产儿、有肠道病或心脏病的婴儿或有其他严重疾病的婴儿。

母亲自己的乳汁是弱势婴儿营养最好的食物。有些母亲会发现，在宝宝进入 Neonatal Intensive Care Unit（新生儿重症监护室，简称 NICU）的最初几周，很难有足够的奶水来喂养宝宝。如果发生这种情况，并且您的宝宝符合条件，就可以得到巴氏消毒捐赠人乳。

人乳与配方奶的不同益处

人乳是对宝宝营养最好的食物，因为：

- 人乳比配方奶更容易消化
- 人乳能包裹、保护肠道，减少称为 Necrotising Enterocolitis（坏死性肠炎，简称 NEC）的严重肠道疾病的风险或严重程度
- 人乳能提供保护，预防一些严重的感染
- 人乳中有许多成分是配方奶中不可能有的
- 人乳能帮助宝宝最健康地成长，有利于大脑的长期发育。

人乳对人类的婴儿是最适合的。

常见问题

我的宝宝喝巴氏消毒捐赠人乳可以喝多久？

如果您的宝宝符合接受巴氏消毒捐赠人乳的条件，您的医生将为您的宝宝订购。一旦您自己的乳汁能够满足宝宝的需要，就不再需要捐赠人乳了。不过，如果您的宝宝不能用您自己的乳汁喂养，但在 34 周左右不再有高风险，那么必须改为用配方奶喂养。

巴氏消毒捐赠人乳是否总是足够供给所有需要的婴儿？

有时候，捐赠人乳会出现供不应求的情况。这时候，捐赠人乳会提供给个子最小和病情最重的婴儿。如果这影响到为您的宝宝提供的人乳，那么会通知您。

母乳在经过巴氏消毒之后会不会改变？

您自己的乳汁是专门为了自己宝宝的。对捐赠人乳进行巴氏消毒会使它更安全，一些成分会损失，不过仍然含有许多有助于保护宝宝的成分，而这些成分是配方奶中没有的。

谁捐赠了母乳？

捐赠人乳是一位母亲慷慨送给另一位母亲的礼物。她们或许正在喂养自己的宝宝，有多余的乳汁，或者是母亲在 NICU 的时候挤出乳汁冰冻起来用以抚养自己的宝宝的，现在要出院了。在失去婴儿后，母亲可能会继续挤乳汁来纪念宝宝，并且给其他婴儿提供健康生活的最佳机会。

捐赠人乳的安全性如何？

妇女只有经过面试和验血以确保其乳汁安全之后才有资格捐赠乳汁。详情请见 <https://www.lifeblood.com.au/milk>。

捐赠人乳经过巴氏消毒，以杀死有害的细菌和病毒。不过，无论感染的风险多么轻微，都无法降低到零。Australian Red Cross Lifeblood Service Milk Bank（澳大利亚红十字会Lifeblood乳库）遵守NSW Health和NSW Food Authority（新州食品管理局）的安全与感染准则。全世界的人乳库数十年来还没有关于巴氏消毒人乳会引起传染病的公开报道。

母亲捐赠乳汁有没有报酬？

没有，母亲捐赠乳汁是没有报酬的。

我能不能得知谁为我的宝宝捐赠了乳汁？

不能。我们对捐赠者和接受者都严格保密。这是我们的政策。