NSW ဒုက္ခသည် အဖြစ် ခိုဝင်လာသူများ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစီမံချက် (၂၀၂၂-၂၀၃၂)

စီမံချက်အကျဉ်းချုပ်

မျှော်မှန်းချက် -
NSW ပြည်နယ် တွင် ဒုက္ခသည် အဖြစ်ခိုဝင်လာသူများ သည်၊ ကျန်းမာသန်စွမ်းကြပြီး ကြီးပွါး တိုးတက် သူများ ဖြစ်ကြစေ ရန် မျှော်မှန်း ပါသည်။

NSW Health Services (NSW ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု) သည်၊ ဤ ကျန်းမာရေး စီမံချက်ကို အသုံးပြု ၍ အရပ်ဒေသ ဆိုင် ရာ စီမံချက် များ ရေးစွဲ ရာတွင် မချွတ်မလွဲ စေ ရန် လမ်းညွှန်ပါမည်။

- ဒုက္ခသည် ဘဝ နောက်ခံ ရှိသူများ နှင့် ခိုဝင်မှု တောင်း ခံ လာသူများ သည်၊ မိမိ တို့ ၏ ကျန်းမာရေး စောင့် ရှောက်မှုတွင် NSW Health ၏ အကူအညီဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို စောင့် ရှောက်ကြရမည်။ NSW Health သည် လူနာများ၊ လူမျိုးစု အသိုင်း အဝိုင်း များ နှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေး စောင့် ရှောက်မှု ကို အမြဲ လက်တွဲ ဆောင် ရွက် ပါ သည်။

- NSW Health သည် အခြား အစိုးရဌာနများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ၍ အ သစ် ပေါ်ပေါက် လာသော ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို လိုအပ်သလို တုံ့ ပြန်ဆောင်ရွက် ဖြည့် ဆည်း ပါ သည်။

- NSW Health သည် ဒုက္ခသည် အဖြစ် ခိုဝင်မှု တောင်းခံလာသူများ ကြုံတွေ့ ရ သော ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ မမျှတမှုများ၊ မညီမျှမှု များ ကို ဖြေရှင်း လျှော့ချ ရန် အမြဲ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပါသည်။

- NSW Health သည် ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှု တွင်၊ ၎င်းတို့ ၏ ဘဝ အတွေ့အကြုံ နှင့် မိသားစုအခြေအနေ၊ ယဉ်ကျေးမှုနောက်ခံနှင့် ဘာသာရေး ယုံကြည်ချက်များကို ပါ အသိအမှတ်ပြုသည့် ဘက်စုံ ချဉ်းကပ်နည်း များကို အသုံးပြု ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်များ	NSW Health သည် အောက် ပါ အချက်များ ကို ဖြေ့စွက် ပါမည် -
ယဉ်ကျေးမှုကို နားလည်လက်ခံပြီး စိတ်ဒဏ်ရာ ထိခိုက်မှု များ ကို အသိ အမှတ် ပြု သော ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု များ ကို ပြည်သူ များ အနေဖြင့် မိမိ လို အပ် သော အချိန် အတွင်း ရယူခွင့်ရှိ ပါသည်။	ယဉ်ကျေးမှုကို နားလည် လက်ခံပြီး စိတ်ဒဏ်ရာ၏ ရှုတ်ထွေးသော သက်ရောက်မှု များ ကို အသိ အမှတ်ပြု ပြီး၊ အထောက်အထား အခြေခံ နှင့် နည်းလမ်းကျသောကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို ထိရောက်စွာ သုံးစွဲ နိုင်ရန်၊ ပင်မ ကျန်းမာ ရေး ဝန်ဆောင်မှု များ ကို ပစ်မှတ်ထားပြီး ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်သွား ပါမည်။
	ပစ်မှတ် ထား ပြီး အထူးပြု ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှု များ ပေးဆောင်ရာတွင်၊ ဒုက္ခသည် အဖြစ်ခိုဝင် လာသူ များ နှင့် အတူ ပူးတွဲ ပြီး လို အပ် သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု များ ကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင် ရွက် ပေးပါ မည်။
	ဒုက္ခသည် နောက်ခံမှ လူများအတွက် အရေးကြီးဆုံး ရလဒ်များ ထွက်ပြောက်စေရန်၊ ခံ နိုင်ရည် ရှိ ပြီး ယဉ်ကျေးမှု ကို နား လည် လက်ခံ သော ဝန်ထမ်း များ ကို ခန့်ပြီး သင်ကြား ပြသ ပါ မည်။
မိမိ ကိုယ်ကို စောင့်ရှောက် ရာတွင် မိမိသာလျှင် ပဓါန ဖြစ်ပါသည်။	ပြည်သူများ ကျန်းမာရေး စနစ်ကို နားလည်ပြီး၊ မိမိ ၏ ကျန်းမာရေး ကို ကိုယ်တိုင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ကူညီ လမ်း ညွှန် ဆောင် မ ပါ မည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် လူနာများ၊ လူမျိုး စု အသိုင်း အဝိုင်း များနှင့် ပူးပေါင်း ပြီး ချမှတ် ဆောင်ရွက်ပါ မည်။
	ကျန်းမာရေး ဆိုင် ရာ တတ်မြောက် မှု နှင့် သတင်းအချက်အလက် လက်လှမ်းမှီမှုကို မြှင့်တင်ရန်၊ အချိန်မှီ ထိရောက်သော စကားပြန်နှင့် ဘာသာစကား ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်ပါမည်။
	ကျန်းမာရေး စနစ် ကို သုံးဆွဲ သူများ နှင့် အတူ တွဲပြီး၊ ကျန်းမာရေး စနစ် ကို ပူးတွဲ ပုံ စံ ထုတ် လုပ်ခြင်း အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း နှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းများ ပြု လုပ်ပါမည်။
အသစ် ပေါ် ပေါက် လာသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းရန် အတွက် NSW Health သည် အမြဲ လိုက် လျော ညီထွေ စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ပါ မည်။	အထူးသဖြင့် ဤစီမံချက်တွင်ဖော်ပြထား သော ဦးစားပေးကဏ္ဍများ မှ ဥပမာ -NSW ၏ ကျေးလက် ဒေသ တွင် လူများ ပြန်လည် နေရာချထားရေး တိုးမြှင့် ခြင်းမှ ပေါ်ပေါက်လာ သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်ချက် များ၊ အပြောင်းအလဲများ ကို NSW Health သည် အမြဲ လိုက် လျော ညီထွေ စွာ တုံ့ပြန် ဆောက် ရွက်ပါမည်။
	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ အတွက် လိုအပ်သည့် အချိန်၊ လိုအပ်သည့် နေရာ များတွင် လိုအပ် ချက်များ ကို ပေးအပ်သွားပါ မည်။ ဤသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အထူး ရှုပ်ထွေးသော ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ၊ အရေးကြီး သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် စောင့်ဆိုင်းရ သော ချိန် လျှော့ကျရေး၊ စ သည် တို့ ကို အဓိကထား ပြီး တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက် ပါမည်။
	ဒုက္ခသည် နောက်ခံမှ လူများအတွက် ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး၊ တို့ အပြင် အခြေချ နေထိုင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ၊ စသည့် အစိုး ရ အေဂျင်စီများ၊ အစိုးရ မဟုတ်သော အဖွဲ့ အစည်းများ(NGOs)၊ အခြေခံ ကျန်းမာရေး ကွန်ရက် (PHNs) အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု များ အပါ အဝင် လုပ်ဖေါ်ကိုင်ဖက်များ နှင့် ဆက်လက်ပူးတွဲ ဆောင်ရွက်သွားပါ မည်။
ဦးစားပေး ရ မည့် ကိစ္စများ	ပြည်သူများလိုအပ် နှစ်သက် သော ဘာသာစကားဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်သွယ်နိုင်ခြင်း၊
	ပင်မကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ သည် ယဉ်ကျေးမှုများကို နားလည်လက်ခံတုံ့ပြန် နိုင် ခြင်း၊
	ကျေးလက်ဒေသနှင့်ဒေသအလိုက် ပြန်လည် အခြေချ နေ ထိုင် သူများအတွက်၊ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် သွားနှင့် ခံတွင်း ကျန်းမာရေး အပါအဝင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို အချိန် မှီ ရ ရှိ နိုင်ခြင်း၊
	ထိရောက်သော ဝန်ဆောင်မှုလမ်းညွှန် မှု များ နှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊
	ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်းခြင်း နှင့် ကျန်းမာရေး အသိ ပညာပေးခြင်း အားဖြင့် ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေး စနစ်တွင် အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်း နိုင်စေ ရန် နှင့် အကောင်း ဆုံး ကျန်းမာရေး ရလဒ်များ ရရှိ စေ ရန် ပံ့ပိုးပေး နိုင်ခြင်း။
ဦးစားပေး ရ မည့် ပြည်သူများ	ကျေးလက်ဒေသနှင့် ဒေသ များ တွင် နေထိုင်ကြသူများ။
	မသန်စွမ်းသူများ
	အသစ် ဝင် ရောက်လာသူများ
	ရပ်ရွာ အတွင်း နေ ထိုင် ကြ သော ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံထားသူများ
	အထူးသဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများ
	အမျိုးသမီးနှင့် ကြင်ဖော်မဲ့ အမျိုးသမီး-မိဘ မိသားစုများ
	အထူးသဖြင့် ပထမရက် ၂၀၀၀ အတွင်းရှိ ကလေးများနှင့် လူငယ်များ
	အမျိုးသားများ (ယောကျ်ားများ)
	ကွဲပြားသောလိင်စိတ်ရှိသူများ၊ ကျား/မ ခွဲခြားမှုများနှင့် လိင်ကွဲပြားမှုများရှိသူများ (LGBTIQ+)

© NSW Ministry of Health. December 2022.