

بيان إعلامي حثّ الفئات ذات الأولوية على حجز موعد لتلقي لقاح الإنفلونزا المجاني

الثلاثاء، 11 نيسان/أبريل 2023

يتم حثّ المجموعات ذات الأولوية على حجز موعد الآن لتلقي لقاح الإنفلونزا المجاني، وذلك قبل أن يبدأ موسم الإنفلونزا. وبينما يتم حثّ كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر على تلقي لقاح الإنفلونزا في أقرب وقت ممكن، إلا أنّ ذلك مهم بشكل خاص لأولئك المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد من الفيروس.

ويتوقّر لقاح الإنفلونزا مجاناً للفئات ذات الأولوية، بما في ذلك الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر وأقل من خمس سنوات، والأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً أو أكثر، والسكان الأصليين من سن 6 أشهر، والنساء الحوامل والذين يعانون من حالات صحية خطيرة مثل مرض السكري والسرطان واضطرابات المناعة والسمنة والربو الحاد وأمراض الكلى والقلب والرئة أو الكبد.

وقال رئيس الوزراء في نيو ساوث ويلز السيد Chris Minns إنّ التلقيح هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الآثار الضارة للإنفلونزا.

وأضاف السيد Minns "الإنفلونزا شديدة العدوى ويمكن أن تهدّد حياة بعض الأشخاص، لذلك إذا كنت تنتمي إلى إحدى هذه المجموعات ذات الأولوية، يرجى الاستفادة من لقاح الإنفلونزا المجاني في أقرب وقت ممكن".

وقال وزير الصحة في نيو ساوث ويلز السيد Ryan Park إنّ لقاحات الإنفلونزا متاحة لدى الأطباء العامّين لأي فئة عمرية، وكذلك لدى الصيدليات لكل من يبلغ من العمر خمس سنوات وما فوق.

وقال السيد Park "عندما يحجز الناس موعداً، يجب أن يسألوا الصيدلي أو الطبيب العام عما إذا كانوا مؤهلين للحصول على لقاح مجاني للإنفلونزا. هناك الكثير من المخزون المتاح في جميع أنحاء الولاية، لذا فقد حان الوقت لحجز موعد لتلقي جرعتك".

وقالت كبيرة مسؤولي الصحة في نيو ساوث ويلز Kerry Chant أنّه من الصعب التنبؤ بالتأثير الكامل لموسم الإنفلونزا المقبل الدكتورة لكن التطعيم هو السبيل للتأكد من أنّك محصّن.

وقالت الدكتورة Chant: "إذا كان عمرك 65 عاماً أو أكثر، أو كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد، فإننا ننصحك أيضاً بتلقي جرعة معززة من لقاح COVID-19 لعام 2023، حيث يمكن إعطاء لقاحات الإنفلونزا وال COVID-19 في نفس الوقت".

ويمكن لجميع البالغين الحصول على جرعة معززة من لقاح COVID-19 لعام 2023 إذا مرّت ستة أشهر أو أكثر منذ تلقي آخر جرعة معززة لل COVID-19 أو منذ تاريخ الإصابة بأخر عدوى مؤكدة (أيهما أحدث) وذلك للحصول على حماية إضافية

ضد الإصابة بمرض شديد من COVID-19. ويمكن العثور على مزيد من النصائح حول اللقاحات المعززة ل COVID-19 [هنا](#).

يمكننا جميعاً اتخاذ خطوات للمساعدة في حماية أنفسنا وأحبائنا من COVID-19 والإنفلونزا، بما في ذلك:

- البقاء على اطلاع دائم بلقاحات الإنفلونزا و COVID-19 الموصى بها
- البقاء في المنزل إذا كنت تعاني من أعراض البرد أو الإنفلونزا والخضوع للاختبار
- ارتداء كمامة في الأماكن الداخلية المزدحمة
- الاجتماع في الهواء الطلق أو في مساحات كبيرة جيدة التهوية مع أبواب ونوافذ مفتوحة
- غسل اليدين أو تعقيمها كثيراً
- التحدث مع طبيبك الآن إذا كنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد من COVID-19 أو الإنفلونزا لوضع خطة حول ما يجب فعله إذا مرضت، بما في ذلك الاختبار الذي يجب إجراؤه، ومناقشة معه ما إذا كنت مؤهلاً للحصول على الأدوية المضادة للفيروسات.
- عدم القيام بزيارة الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد إذا كنت تعاني من أعراض البرد أو الإنفلونزا أو ثبتت إصابتك بفيروس كوفيد-19 أو الإنفلونزا.
- إجراء اختبار مستضد سريع لاختبار COVID-19 قبل زيارة الأحباء المعرضين للخطر.

الإعلام:

Daryl Tan | Premier | 0422 028 222