

**Chris Minns**  
Premier of New South Wales



**Ryan Park**  
Minister for Health  
Minister for Regional Health

## Δελτίο Τύπου

# Οι ομάδες προτεραιότητας καλούνται να κλείσουν ραντεβού για το δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης

Τρίτη, 11 Απριλίου 2023

Οι ομάδες προτεραιότητας ενθαρρύνονται να κλείσουν τώρα ραντεβού για το δωρεάν αντιγριπικό εμβόλιο, ενόψει της περιόδου γρίπης.

Ενώ όλοι οι άνθρωποι ηλικίας 6 μηνών και άνω καλούνται να κάνουν το εμβόλιο κατά της γρίπης το συντομότερο δυνατό, αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για όσους διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τον ιό.

Το εμβόλιο κατά της γρίπης είναι δωρεάν για τις ομάδες προτεραιότητας, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών ηλικίας 6 μηνών έως κάτω των πέντε ετών, των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω, των Ιθαγενών από την ηλικία των 6 μηνών, των εγκύων γυναικών και των ατόμων με σοβαρές παθήσεις όπως διαβήτης, καρκίνο, διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος, παχυσαρκία, σοβαρό άσθμα, νεφρική, καρδιακή, πνευμονική ή ηπατική νόσο.

Ο Πρωθυπουργός NNO κ. Chris Minns δήλωσε ότι ο εμβολιασμός είναι ο καλύτερος τρόπος για να προστατευτείτε από τις βλαπτικές συνέπειες της γρίπης.

"Η γρίπη είναι εξαιρετικά μεταδοτική και μπορεί να αποβεί θανατηφόρα για ορισμένους ανθρώπους, οπότε αν ανήκετε σε μία από αυτές τις ομάδες προτεραιότητας, παρακαλούμε να επωφεληθείτε από το δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης το συντομότερο δυνατό", δήλωσε ο κ. Minns.

Ο Υπουργός Υγείας NNO κ. Ryan Park δήλωσε ότι τα εμβόλια κατά της γρίπης είναι διαθέσιμα μέσω των ιατρών για κάθε ηλικιακή ομάδα, καθώς και μέσω των φαρμακείων για όλους τους ανθρώπους ηλικίας πέντε ετών και άνω.

"Όταν κάνετε το ραντεβού εμβολιασμού, θα πρέπει να ρωτήσετε τον φαρμακοποιό ή τον γενικό ιατρό σας αν δικαιούστε το δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης. Υπάρχει άφθονο απόθεμα σε όλη την Πολιτεία, οπότε τώρα είναι η ώρα να κλείσετε το ραντεβού για το εμβόλιό σας", δήλωσε ο κ. Park.

Η Επικεφαλής της Υγειονομικής Υπηρεσίας της NNO Dr Kerry Chant δήλωσε ότι είναι δύσκολο να προβλεφθεί ο πλήρης αντίκτυπος της επερχόμενης περιόδου γρίπης, αλλά ο εμβολιασμός είναι ο τρόπος για να διασφαλίσετε ότι είστε προστατευμένοι.

"Εάν είστε ηλικίας 65 ετών και άνω ή διατρέχετε υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, σας συνιστούμε επίσης να λάβετε το ενισχυτικό εμβόλιο του 2023 για COVID-19, καθώς τόσο το εμβόλιο της γρίπης όσο και το εμβόλιο COVID-19 μπορούν να χορηγηθούν ταυτόχρονα", δήλωσε η Dr Chant.

Όλοι οι ενήλικες μπορούν να λάβουν το ενισχυτικό εμβόλιο του 2023 για COVID-19 εάν έχουν περάσει έξι μήνες ή περισσότερο από το τελευταίο ενισχυτικό εμβόλιο COVID-19 ή την επιβεβαιωμένη λοίμωξη (όποιο από τα δύο είναι πιο πρόσφατο) για πρόσθετη προστασία κατά της σοβαρής ασθένειας από το COVID-19. Περισσότερες συμβουλές σχετικά με τα αναμνηστικά εμβόλια COVID-19 μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Όλοι μπορούμε να λάβουμε μέτρα για να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα από το COVID-19 και τη γρίπη, όπως:

- Να ενημερώνεστε για τους συνιστάμενους εμβολιασμούς κατά της γρίπης και του COVID-19.
- Να μείνετε στο σπίτι αν έχετε συμπτώματα κρυολογήματος ή γρίπης και εξεταστείτε.
- Να φοράτε μάσκα σε χώρους με πολύ κόσμο, σε κλειστούς χώρους.
- Να συγκεντρώνεστε σε εξωτερικούς χώρους ή σε μεγάλους, καλά αεριζόμενους χώρους με ανοιχτές πόρτες και παράθυρα.
- Να πλένετε ή απολυμαίνετε συχνά τα χέρια σας.
- Να συζητήσετε με το γιατρό σας τώρα εάν διατρέχετε υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από το COVID-19 ή τη γρίπη για να καταστρώσετε ένα σχέδιο σχετικά με το τι θα κάνετε εάν αρρωστήσετε, συμπεριλαμβανομένων των εξετάσεων που πρέπει να κάνετε και να ρωτήσετε εάν δικαιούστε αντιβιοτικά φάρμακα.
- Να μην επισκέπτεστε άτομα που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, εάν έχετε συμπτώματα κρυολογήματος ή γρίπης ή εάν έχετε εξεταστεί θετικά στο COVID-19 ή στη γρίπη.
- Να κάνετε ένα ταχύ τεστ αντιγόνου για να ελέγξετε για COVID-19 πριν επισκεφθείτε ευάλωτα αγαπημένα σας άτομα.

MME:

Daryl Tan | Premier | 0422 028 222