

Thông Cáo Báo Chí

Khuyến khích các nhóm ưu tiên xin hẹn chích ngừa cúm miễn phí

Thứ Ba, ngày 11 tháng 4 năm 2023

Các nhóm ưu tiên được khuyến khích xin hẹn ngay bây giờ để được chích ngừa cúm miễn phí trước khi đến mùa cúm.

Mặc dù mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên được khuyến khích chích ngừa cúm càng sớm càng tốt, nhưng đặc biệt quan trọng là những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng vì vi-rút này.

Chích ngừa cúm miễn phí cho các nhóm ưu tiên, gồm có trẻ em từ 6 tháng đến dưới 5 tuổi, người từ 65 tuổi trở lên, Thổ dân từ 6 tháng tuổi trở lên, phụ nữ mang thai và những người mắc các bệnh nghiêm trọng như tiểu đường, ung thư, rối loạn miễn dịch, béo phì, hen suyễn nặng, bệnh thận, tim, phổi hoặc gan.

Thủ hiến NSW Chris Minns cho biết chích ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ quý vị khỏi bị các tác hại của bệnh cúm.

Ông Minns nói: “Cúm rất dễ lây lan và có thể gây tử vong cho một số người, vì vậy nếu quý vị thuộc một trong những nhóm ưu tiên này, hãy tận dụng chích ngừa cúm miễn phí càng sớm càng tốt.”

Bộ trưởng Y tế NSW Ryan Park cho biết vắc-xin cúm có sẵn tại các bác sĩ gia đình cho mọi lứa tuổi, cũng như tại các hiệu thuốc tây cho mọi người từ 5 tuổi trở lên.

Ông Park nói: “Khi xin hẹn chích ngừa, mọi người nên hỏi dược sĩ hoặc bác sĩ gia đình xem mình có đủ điều kiện được chích ngừa cúm miễn phí hay không. Có rất nhiều thuốc có sẵn trên khắp tiểu bang, vì vậy bây giờ là lúc để xin hẹn chích ngừa.”

Giám đốc Y tế NSW, Tiến sĩ Kerry Chant, cho biết rất khó để dự đoán toàn bộ tác động của mùa cúm sắp tới, nhưng chích ngừa là cách để bảo đảm quý vị được bảo vệ.

Tiến sĩ Chant nói: “Nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, hoặc có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng, chúng tôi cũng khuyên quý vị nên chích tăng cường ngừa COVID-19 năm 2023, vì cả cúm và COVID-19 đều có thể được chích ngừa cùng lúc.”

Tất cả người lớn đều có thể chích tăng cường ngừa COVID-19 năm 2023 nếu đã chích tăng cường ngừa COVID-19 lần cuối cùng hoặc được xác định nhiễm bệnh cách nay từ sáu tháng trở lên (tùy theo trường hợp nào gần đây nhất) để được bảo vệ thêm chống lại các bệnh nặng do COVID-19. Có thể tìm thêm lời khuyên về chích tăng cường ngừa COVID-19 [tại đây](#).

Tất cả chúng ta đều có thể thực hiện các bước để giúp bảo vệ bản thân và người thân khỏi bị COVID-19 và bệnh cúm, gồm có:

- Luôn cập nhật việc chích ngừa cúm và COVID-19 như được khuyến cáo cho quý vị
- Ở nhà nếu quý vị có các triệu chứng cảm hoặc cúm và hãy làm xét nghiệm
- Đeo khẩu trang ở những nơi đông người, ở các nơi trong nhà
- Hẹp mặt ở ngoài trời hoặc ở những nơi rộng rãi, thông thoáng, có cửa ra vào và cửa sổ mở rộng
- Rửa hoặc sát trùng tay thường xuyên
- Hỏi bác sĩ ngay bây giờ nếu quý vị có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19 hoặc cúm, để lập kế hoạch về những việc cần làm nếu quý vị bị bệnh, kể cả những xét nghiệm cần làm, và bàn xem quý vị có hội đủ điều kiện để được thuốc kháng vi-rút hay không
- Đừng đến thăm những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng nếu quý vị có các triệu chứng cảm hoặc cúm hoặc đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc cúm.
- Làm xét nghiệm kháng nguyên nhanh để thử tìm COVID-19 trước khi đến thăm những người thân dễ bị bệnh.

LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG:

Daryl Tan | Thủ Hiến | 0422 028 222