

در زمستان امسال از خود و فامیل خود محافظت کنید: کباب پزی ها و بخاری های فضای باز را بیرون نگهدارید

همزمان با سردتر شدن روزها و شب ها، وزارت صحت عامه NSW به مردم یادآوری می کند که به دلیل خطر مسمومیت با کربن مونوکسید، هرگز از بخاری های فضای باز یا کباب پزی ها (BBQs) در داخل خانه خود استفاده نکنند.

داکتر دارن رابرتز (Darren Roberts)، مدیر طبی مرکز معلوماتی سموم NSW گفت که بخاری های فضای باز و کباب پزی ها کربن مونوکسید، یک نوع گاز سمی که شما نمی توانید آن را ببینید، بچشید یا بو کنید، تولید می کنند.

دکتر رابرتز گفت: «سال گذشته، تعداد تماس های مربوط به مسمومیت با کربن مونوکسید افزایش یافته بود، بناء ما مردم را هشدار می دهیم که در گرم کردن خانه های خود در این زمستان از گزینه های ایمن استفاده کنند».

«هر وسیله ای فضای باز که تیل می سوزاند می تواند کربن مونوکسید تولید کند، حتی اگر دود وجود نداشته باشد. این شامل کباب پزهای که از دانه های زغال چوب یا زغال های قالبی (briquettes) استفاده می کند و بخاری های گازی فضای باز و الکترون ها (lanterns) می شود.»

«هنگامی که کربن مونوکسید تنفس می شود، مصرف اکسیژن توسط قلب، مغز و سایر اندام های حیاتی کاهش می یابد. این می تواند باعث بیهوشی و در بعضی موارد منجر به مرگ شود.»

مسمومیت با کربن مونوکسید می تواند بر هر کسی اثر کند، اما نوزادان، زنان باردار، اشخاص سالخورده و اشخاص مبتلا به بیماری های مزمن در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

علائم مسمومیت با کربن مونوکسید شامل سردرد، دلبدی، استفراغ، سرگیجه و ضعفی است. اشخاص مبتلا به مسمومیت شدیدتر ممکن است غش کنند یا بی هوش شوند، و در بعضی موارد دچار آسیب دائمی مغزی یا مرگ شوند.

اگر مشکوک هستید که شخصی در معرض خطر کربن مونوکسید قرار گرفته است، با مرکز معلومات سموم به شماره 131126 تماس بگیرید. در مواقع ایمرجنسی، با سه صفر (000) تماس بگیرید.

اگر انگلیسی لسان اصلی شما نیست و به یک ترجمان نیاز دارید، با TIS National با شماره 131450 تماس بگیرید و بخواهید به مرکز معلومات سموم منتقل شوید.

معلومات بیشتر در مورد چگونگی کاهش خطر و قرار گرفتن در معرض خطر در این زمستان در [مسمومیت با کربن مونوکسید](#) موجود است.