

# Tetap aman di Sydney WorldPride

Lindungi diri Anda dari cacar monyet, infeksi menular seksual, COVID-19, dan penyakit lainnya selama Sydney WorldPride

## Di mana untuk mendapatkan bantuan medis di NSW

Kunjungi [situs web NSW Health](#) untuk mencari tahu ke mana Anda dapat mencari bantuan medis tidak mendesak saat berada di Sydney WorldPride.

Jika Anda terluka parah, sakit parah, atau mengalami keadaan darurat medis yang mengancam jiwa, segera kunjungi instalasi gawat darurat rumah sakit atau hubungi Triple Zero (000). Contoh keadaan darurat medis termasuk pingsan tiba-tiba, tekanan atau nyeri dada yang berlangsung lebih dari 10 menit, kesulitan bernapas, dan pendarahan yang tidak terkendali.

Dengan hanya menggunakan ambulans dan instalasi gawat darurat untuk menyelamatkan nyawa, orang-orang yang benar-benar membutuhkan perawatan medis darurat bisa mendapatkannya.

## Saran mengenai cacar monyet

**Pelajari lebih lanjut tentang cacar monyet:** Apa itu, bagaimana penyebarannya, dan gejalanya [dalam bahasa Anda](#).

**Vaksinasi untuk cacar monyet:** Vaksin yang tersedia di Australia disebut JYNNEOS. Dua dosis vaksin ini memberikan perlindungan terbaik terhadap cacar monyet. Setiap orang yang memenuhi syarat yang menghadiri Sydney WorldPride didorong untuk mendapatkan vaksinasi sesegera mungkin. Pengunjung internasional dan antar negara bagian yang datang ke NSW untuk Sydney WorldPride dapat divaksinasi secara gratis. Periksa kelayakan Anda, lakukan [pemesanan online](#) atau hubungi [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) yang dapat membantu Anda melakukan pemesanan dengan bantuan dalam bahasa Anda.

**Gejala cacar monyet:** Jika Anda mengalami gejala sebelum berangkat ke Sydney, jangan mulai perjalanan sampai Anda memastikan bahwa Anda tidak menderita cacar monyet. Jika Anda mengalami gejala saat berada di NSW:

- Lakukan isolasi mandiri di rumah –jangan menghadiri Sydney WorldPride atau acara lainnya
- hindari semua kontak dengan orang lain
- hubungi dokter Anda jika Anda penduduk NSW
- hubungi Unit Kesehatan Umum (1300 066 055) jika Anda mengunjungi NSW. Anda juga dapat menghubungi [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) yang dapat mencarikan bantuan dalam bahasa Anda.
- kunjungi klinik kesehatan seksual yang didanai pemerintah. Layanan di klinik ini gratis, bahkan jika Anda bukan dari Australia.

**Paparan terhadap cacar monyet:** Jika Anda telah terpapar cacar monyet sebelum berangkat ke Sydney, jangan mulai perjalanan sampai Anda memastikan bahwa Anda tidak menderita cacar monyet. Jika Anda terkena cacar monyet saat berada di NSW:

- jangan menghadiri Sydney WorldPride atau acara lainnya
- segera lakukan isolasi mandiri dan hubungi dokter Anda jika Anda tinggal di NSW
- hubungi Unit Kesehatan Masyarakat (1300 066 055) jika Anda sedang berkunjung dan beri tahu mereka bahwa Anda telah terpapar seseorang yang menderita cacar monyet. Anda juga dapat menghubungi [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) yang akan dapat mencarikan bantuan dalam bahasa Anda.

## Saran mengenai COVID-19

Setiap orang yang menghadiri Sydney WorldPride didorong untuk:

- tinggal di rumah jika kurang sehat
- tetap up to date dengan vaksinasi Anda
- pertimbangkan untuk mengenakan masker di tempat yang ramai di dalam ruangan
- berkumpul di luar ruangan atau di dalam ruangan yang berventilasi baik.

Vaksinasi menawarkan perlindungan terbaik terhadap sakit parah akibat COVID-19. Periksa apakah Anda mendapatkan semua vaksinasi COVID-19 Anda. Kunjungi [NSW Government](#) untuk saran vaksinasi dalam bahasa Anda.

Anda dinyatakan positif COVID-19? Untuk melindungi orang lain, ikuti [saran untuk orang yang dinyatakan positif](#), termasuk tinggal di rumah atau di akomodasi Anda sampai Anda tidak mengalami gejala.

Anda mengalami gejala COVID-19 (pilek, sakit tenggorokan, batuk, demam)? Anda disarankan untuk tinggal di rumah atau di akomodasi Anda dan menjalani tes COVID-19. Jangan pergi ke Sydney WorldPride.

Anda kontak dekat seorang penderita COVID-19? Anda berisiko terkena COVID-19. Pantau gejala Anda dan lakukan beberapa tes antigen cepat.

Untuk saran mengenai COVID-19, hubungi Saluran Informasi Kesehatan Virus Korona Nasional di 1800 020 080. Jika Anda memerlukan layanan penerjemahan atau juru bahasa, hubungi 131 450.

## Nasihat kesehatan seksual

Anda dapat menghubungi [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) yang akan dapat mencari informasi dan dukungan dalam bahasa Anda terkait dengan:

- profilaksis pra paparan (PrEP): obat yang diminum oleh orang yang dinyatakan HIV-negatif untuk mencegah infeksi HIV
- profilaksis pasca paparan (PEP): pengobatan jika Anda merasa baru-baru ini terpapar HIV
- infeksi menular seksual serta gejala dan pengujian HIV
- akses ke kondom
- saran kesehatan seksual umum.

You can also visit a NSW sexual health clinic for Anda juga dapat mengunjungi klinik kesehatan seksual NSW untuk pencegahan masalah kesehatan seksual, profilaksis pra paparan (PrEP), akses ke kondom, tes dan pengobatan. Klinik kesehatan seksual yang didanai pemerintah NSW itu gratis.

## Alkohol dan obat-obatan lainnya

- Jika Anda minum alkohol, perhatikan berapa banyak minuman yang Anda minum untuk menghindari cedera atau jatuh sakit. Sebaiknya minum air di antara setiap minuman beralkohol.
- Menggunakan narkoba ada risikonya. Anda tidak tahu kemurniannya, zat lain apa yang telah ditambahkan padanya, kekuatannya atau bagaimana pengaruhnya terhadap Anda. Hindari mencampur alkohol dengan obat lain. Jika Anda menggunakan narkoba, beri tahu seseorang yang Anda percaya apa yang telah Anda minum.
- Bantuan medis tersedia di acara-acara selama Sydney WorldPride. Jika Anda atau teman Anda membutuhkan bantuan, beri tahu staf medis agar mereka dapat membantu Anda. Anda tidak akan mendapat masalah jika meminta bantuan.
- Polisi akan melakukan tes narkoba selama Sydney WorldPride dan Mardi Gras Parade, serta pesta sesudah acara dan perayaan lainnya.
- Jika Anda sedang membantu seseorang yang menunjukkan tanda-tanda kurang sehat, segera dapatkan bantuan. Pada acara festival, dapatkan bantuan dari petugas ambulans atau layanan medis. Di lokasi lain, telepon layanan darurat di Triple Zero (000) lalu minta ambulans.

## Kesehatan mental

Untuk dukungan kesehatan mental dalam bahasa Anda, hubungi Saluran Kesehatan Mental Transkultural di 1800 648 911 (tersedia pukul 09.00 hingga 16.30, Senin hingga Jumat).