

Hàng ngày các Poisons Information Centres (Trung tâm Thông tin Chất độc) nhận được các cú gọi về việc trẻ em tiếp xúc với thuốc lá điện tử.

Poisons Information Centre cung cấp lời khuyên chuyên môn 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần - gọi số **13 1126**.



Giữ cho nhà và xe của quý vị không có khói thuốc và thuốc lá điện tử.

Nếu quý vị hút thuốc hoặc thuốc lá điện tử, một trong những bước tốt nhất mà quý vị có thể làm cho sức khỏe của mình và con em là bỏ hút thuốc vĩnh viễn. Gọi Quitline (Đường Dây Bỏ Hút Thuốc) theo số **13 7848**.



2023 © NSW Health. SHPN (CPH) 240030-5



Keep young children safe
around vapes

Vietnamese



Giữ trẻ em an
toàn khi ở gần
thuốc lá điện tử

Nhiều loại vape (còn gọi là thuốc lá điện tử) chứa một lượng lớn nicotin, ngay cả khi chất này không được ghi trên nhãn.

Một em nhỏ có thể chết vì một lượng nicotin rất nhỏ.

Thuốc lá điện tử rất hấp dẫn đối với trẻ em, nhưng lại không được chế tạo tránh trẻ em.

Tất cả các loại thuốc lá điện tử đều có thể gây nguy hiểm cho trẻ em nếu em hít phải, nuốt phải hoặc bị đổ lên da.

Không hút thuốc lá điện tử ở gần trẻ em.



Luôn để thuốc lá điện tử trong tủ có khóa và tránh xa tầm tay trẻ em.

Nếu quý vị nghĩ em nào có thể đã đụng vào chất có trong thuốc lá điện tử, hoặc đã hít phải, nuốt phải hoặc làm đổ chất lỏng trong thuốc lá điện tử lên da, hãy gọi cho Trung tâm Thông tin Chất độc theo số **13 1126**.

Nếu em đã bất tỉnh hoặc ngừng thở, hãy gọi ngay **000** để kêu xe cứu thương.

Một em nhỏ có thể chết vì một lượng nicotin rất nhỏ.

Chất lỏng trong thuốc lá điện tử có thể là nguy cơ gây ngộ độc cao do có nồng độ nicotin cao và đóng gói không tốt.

Các triệu chứng thông thường khi tiếp xúc với thuốc lá điện tử là:

- ho
- ói mửa
- buồn ngủ và
- khó thở

Vứt bỏ thuốc lá điện tử và chất lỏng trong thuốc lá điện tử một cách an toàn ở nơi trẻ em không thể tìm thấy.

